**Основы безопасности жизнедеятельности**

**5 класс**

Программа рассчитана на 34 часа и отражает особенность курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в его практической направленности. Главными методами обучения являются рефлексивный анализ конкретных жизненных ситуаций, с которыми могут встретиться обучающиеся, а также практические занятия, на которых они получают умения и навыки, необходимые для предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, правильного поведения в тех случаях, если они произошли. В процессе изучения курса не только расширяются представления обучающихся о правилах безопасности в повседневной жизни, но и обсуждаются конкретные реальные ситуации, связанные с бытовыми, природными, техногенными и социальными явлениями, которые могут быть опасны для здоровья и жизни человека.

**Цель программы**:

◼ формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности окружающих;

◼развитие навыков сохранения жизни и здоровья в неблагоприятных, угрожающих жизни условиях, умений оказывать своевременную и грамотную помощь себе и другим пострадавшим;

◼воспитание способности к самоконтролю и самооценке поведения в ситуациях, которые могут стать опасными для жизни и здоровья окружающих, развитие умения предвидеть последствия своего и чужого поведения;

◼воспитание организованности, дисциплинированности, стремления к самосовершенствованию, физическому и духовно-нравственному развитию.

**Задачи программы:**

◼содействие гармоничному физическому развитию, за­крепление навыков правильной осанки, развитие устойчиво­сти организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жиз­ни и привычки соблюдения личной гигиены;

◼воспитание привычки к самостоятельным занятиям фи­зическими упражнениями, избранными видами спорта в сво­бодное время, формирование адекватной оценки собственных физиче­ских возможностей;

◼формирование основ правил и техники безопасности в домашних условиях, умение оказывать первую помощь при отравлениях бытовой химией и поражением электротоком;

◼воспитание инициативности, самостоятельности, взаимо­помощи, дисциплинированности, чувства ответственности.